

Musterspeiseplan Rehaklinik

| Woche 1 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-------------------|--|--|--|
| Montag | Hähnchenmedaillons an Rahmsauce dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln | Spaghetti mit Rindfleischbolognese und ein kleiner Salat | Germknödel an Vanillesauce dazu ein kleiner Salat |
| Dienstag | saftiger Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat | gedünsteter Kap-Seehecht auf Senfrahm dazu Brokkoli und Langkornreis | Eieromelett auf Rahmspinat und Kräuterkartoffeln |
| Mittwoch | Asia-Pfanne aus Schweinefleisch, Erbsen und Thai Curry mit Duftreis | Putenroulade mit Karottengemüse an Spätzle | Penne-Rohrnudeln an Hirtenkäse-Olivensauce |
| Donnerstag | Grießbrei mit Kirschgrütze | Kochklopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat | Blumenkohl-Käsemedaillons auf Gemüserahmsauce dazu Stampfkartoffeln |
| Freitag | Welsfilet in Sahnesauce dazu Rahmspinat und Kartoffeln | Hähnchenpfanne "Toskana" Hähnchenmedaillons in Kräutertomatensauce . Tagliatelle und Kaisergemüse | Kartoffeln mit Kräuterquark dazu ein kleiner Salat |
| Samstag | grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch mit Brötchen | Gemüseintopf mit Huhn und Reis | bunter Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln |
| Sonntag | Schweinebraten auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree | zartes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Kartoffeln und Rote Beete Salat | Gemüsevariation mit Bechamelkartoffeln |



Musterspeiseplan Rehaklinik

Trend MEAL Food Service GmbH Co. KG
www.trendmeal.de

| Woche 2 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-------------------|--|---|---|
| Montag | Kohlroulade mit Schweinehack dazu Kartoffelpüree und Rohkostsalat | Putengeschnetzeltes in leichter Currysauce mit Langkornreis und Blattsalat | Gemüestabchen an Paprikasauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln |
| Dienstag | Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Semmelknödelscheiben | Schweineroulade mit Gemüsefüllung dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln | Tortellin mit Ricotta-Spinat-Füllung und fruchtige Tomatensauce "Napoli" |
| Mittwoch | paniertes Seelchsfilet dazu Remouladensauce Brokkoli und Kartoffeln | Hühnerfrikassee mit Spargelstückchen an Gemüsereis und Salat | Paprikaschote mit Hirse-Reisfüllung an Sahnesauce und buntem Reis |
| Donnerstag | Rinderfrikadellen mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln | Schweinesteak an buntem Gemüse und Kartoffelpüree | Kaiserschmarrn und Vanillesauce dazu Pflaumenkompott |
| Freitag | Putengyros mit Zwiebeln und Weiskohl dazu Langkornreis und Tzaziki | Fischgulasch und kleinem Gemüse mit Kartoffeln | Nudelpfanne mit Rührei und Käsesauce |
| Samstag | Erseneintopf mit Bauchspeck dazu ein Brötchen | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen | Gemüseintopf dazu ein Brötchen |
| Sonntag | Putenbratenstück mit Möhrengemüse und Butterspätzle | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Blumenkohl und Kartoffeln | Champignonragout mit Kaisergemüse und Semmelknödelscheiben |

Musterspeiseplan Rehaklinik

| Woche 3 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-------------------|---|--|---|
| Montag | Tagliatelle mit Carbonarasauce | Hackklösschen in Kräuterrahmdazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree | Kartoffelgemüsepfanne dazu Sahnesauce |
| Dienstag | Rinderroulade "Großmutter's Art" gefüllt mit Gurke, Speck, Zwiebel dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln | feiner Putenleberkäse an Kartoffeln dazu Gurken-schmandsalat | Milchreismit roter Grütze |
| Mittwoch | Gulaschsuppe und ein kleiner Salat | Kalbsgulasch mit Fingermöhren und Salzkartoffeln | Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu ein kl. Salat |
| Donnerstag | rote Paprikaschote gefüllt mit Schweinehack-fleisch mit Rahmsauce und Kartoffeln | Rindergeschnetztes "Stroganoff-Art" an Kaisergemüse und Spätzle | Reis-Gemüsepfanne an leichter Currysauce und Salat |
| Freitag | Putenstreifen in Pilz-Specksauce dazu Lang-kornreis und Mischgemüse | Selachsfilet mit Brokkoligemüse und Kartoffeln | Eier in Senfsauce dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat |
| Samstag | Linseneintopf mit Bauchspeck und Knacker | Geflügel-Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln | Kohlrabieintopf dazu eine Tofuwurst |
| Sonntag | Kasslernackenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelstampf | Putenoberkeule an Rahmblumenkohl und Kräuter-gnocchis | Thai-Gemüse-Curry dazu Basmati-Duftreis |